

## 歯は抜けたまま放置すると、様々なトラブルの原因になります

### ○見た目が悪い

歯並びのバランスが悪くなるため、笑ったときの見た目が損なわれてしまいます。

### ○歯ぐきが痩せ、顔が変形する

噛む力が衰える為、顔の筋力が低下します。しわやたるみが増えるだけでなく、ほほが下がるため、老け顔になってしまう可能性があります。

### ○胃腸への負担がかかる

食べ物をよく噛み砕かずに飲み込むため、消化器官に負担がかかります。

### ○噛み合わせが悪くなる

抜けた歯の両隣の歯が移動したり、傾いたりするので噛み合わせが悪くなります。

### ○うまく発音できない

歯の隙間から空気が抜ける事で、会話(発音)がしづらくなり、発音障害になる可能性があります。

### ○歯並びが悪くなる

抜けた歯と噛み合わさっていた歯が、今まであった歯に噛み合わせようとして、伸び出してしまう可能性があります。

### ○全身のバランスに悪影響を及ぼす

噛み合わせが悪いとあごの筋肉に負担がかかったり、位置がずれたりします。あごの位置がずれると、首・肩・腰の位置がずれ、筋肉の緊張など肩こりに影響します。

### ○脳の活性化に影響

噛む力が衰えることにより、脳への刺激が低下し、認知症の原因となります。

### 今月の院内アンケートの結果

「当院の歯科治療はいかがでしたか？」

聖歯科クリニック/院内アンケート

当院では、皆様の声を「励み」に、またより良い医院作りの今後の「改善点」として、アンケートのご協力をお願いしております。よろしければ皆様のお声をお聞かせください。

聖歯科クリニック理事長/若松 聖

◆年齢 57 歳 ◆性別 (女性)・男性 ◆主な治療内容

◆ご自由に当院へのご意見をお聞かせください

1年半近くの長い治療が終わりまいに。ありがとうございました。余中で気持ちの折れそうになる事が何度もありまいにがその程度の不安をいつもスタッフの皆さんの丁寧な説明で安心へと変えることができました。特に受付の方に17歳の子供さんへ疑問にも答えて頂きとても優しく思いました。感謝の気持ち一杯です。今後よろしくお願い致します。

### 歯を失った後の治療が大切

1本や2本、歯がないからといって、すぐに影響が起こるわけではありませんが、歯がないまま放置しておくことによって、噛み合わせが崩れ、将来的に多くの歯を失ってしまう可能性があります



現在では、歯が抜けてしまったとしても、入れ歯やインプラントなど、歯が抜けてしまった場合の治療方法があります。トラブルを抱えない為にも、歯を抜いてしまった後は放置せずにしっかりと最後まで治療を完了するようにしてください。

### 歯を失わないための予防が大切

現在、歯を失う原因の多くは、歯周病です。歯周病で歯を失わないためには、丁寧なセルフケアと、こまめに歯科医院にチェックに来て頂くことが大切です。当院の定期健診を受けて下さい。



院長の挨拶コーナー  
「色とりどりの季節です」

暖かな春の日差しがなによりうれしい季節となりました。

草花もきれいな時期ですので、寒さに外出を控えていたかたもぜひ外を楽しんでいただければと思います。

春の佳き日々を、どうぞおすこやかに過ごしてください。



院長 若松聖  
広島大学歯学部卒業

広島市安芸区矢野西1丁目32-11  
アイスタ矢野2F

聖歯科クリニック  
Hijiri Dental Clinic

0120-976-408

